

Svatomartinská husa

Výtvarná aktivita rozvíjející jemnou motoriku, koordinaci oko-ruka-ústa, práci s dechem a tvořivost.

Obsah: Husa v barevném a černobílého provedení

9x Husí peříčko

Metodika

Dále budete potřebovat: Lepidlo (lépe tekuté)

Brčko

*K černobílé verzi - Barvičky dle vlastního výběru

Postup

Vybranou husu vytiskneme na papír (lépe skicák) formátu A4. Peříčka vytiskneme na klasický papír a vystříháme. Husu můžeme taktéž vystříhnout nebo ponechat v celku. Připravíme lepidlo a brčko.

*Pokud používáme černobílou verzi, tak husičku vybarvíme dle vlastní fantazie.

Vystřihaná peříčka položíme na stůl vedle husy. Vždy natřeme kousek husy lepidlem (křídlo nebo břicho). Potom pomocí brčka přenášíme peříčka na husičku. Brčko držíme rty a přisátím (jako když pijeme) chytíme peříčko a přeneseme. Brčko si pro lepší koordinaci přidržujeme jednou rukou.

Správné foukání brčkem

Přenášení brčkem je skvělá logopedicko-terapeutická technika. Práce s brčkem posiluje svaly rtů a tváří. Navíc trénuje ovládnutí výdechového proudu a bránice.

Nadechujeme se nosem do břicha a vydechujeme ústy do brčka. Rty jsou semknuté do malého, pevného kroužku těsně kolem brčka. Brčko drží pouze rty (brčko nekoušeme!) a ruce. Brčko je před zuby a max. 1cm daleko v ústech.

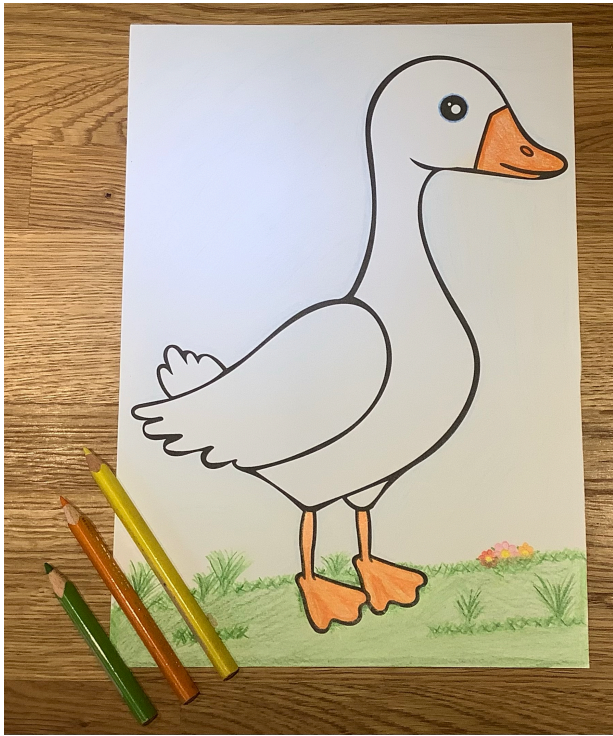
* Pokud dítě strká brčko moc daleko do pusinky a okusuje jej, můžeme mu pomoci gumičkou. Vezmeme malou tenkou gumičku a omotáme jí brčko cca 1cm od kraje. Dítěti vysvětlíme, že gumička do pusinky nepatří. Docílíme tak správného způsobu použití brčka bez neustálého opravování.

Tip 1.

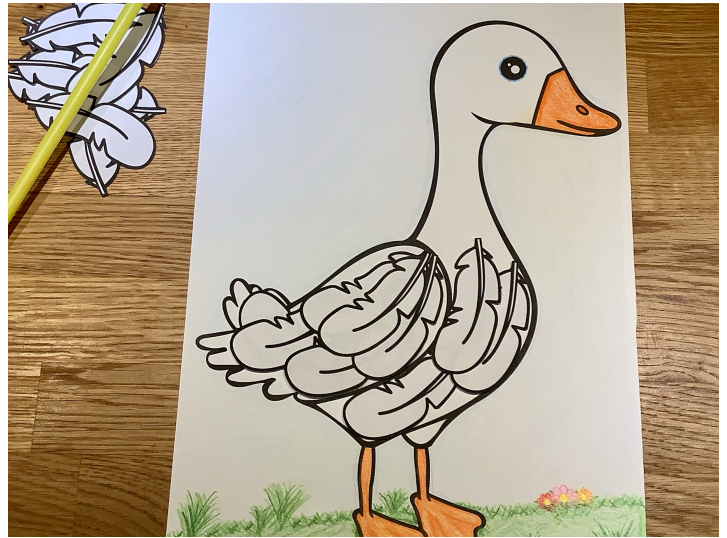
Aktivitu můžete využít i jako dechové cvičení. Peříčka (2 archy) položíme na husu tak aby byla schovaná. Potom vyzveme děti aby rozfoukali peříčka a našli husu.

Tip 2.

Peříčka můžete na husu také lepit pomocí plastové pinzety/kleštiček. Potrénujte tak intenzivně jemnou motoriku a koordinaci oko-ruka.



Vybarvená husa (černobílá varianta)



Vybarvená husa s peříčky (černobílá varianta)



Barevná husa s peříčky



Tip 1. Dechové cvičení

